

Sportprogramma 4e kwartaal 2021

OKTOBER	Programma
maandag 4 oktober 2021	conditie
donderdag 7 oktober 2021	kracht
maandag 11 oktober 2021	circuit
donderdag 14 oktober 2021	conditie
maandag 18 oktober 2021	spel
donderdag 21 oktober 2021	circuit
maandag 25 oktober 2021	kracht
donderdag 28 oktober 2021	spel
NOVEMBER	Programma
maandag 1 november 2021	conditie
donderdag 4 november 2021	kracht
maandag 8 november 2021	circuit
donderdag 11 november 2021	conditie
maandag 15 november 2021	spel
donderdag 18 november 2021	circuit
maandag 22 november 2021	kracht
donderdag 25 november 2021	spel
maandag 29 november 2021	conditie
DECEMBER	Programma
donderdag 2 december 2021	kracht
maandag 6 december 2021	circuit
donderdag 9 december 2021	conditie
maandag 13 december 2021	spel
donderdag 16 december 2021	circuit
maandag 20 december 2021	fittest
donderdag 23 december 2021	shuttle run
maandag 27 december 2021	xxxxxxxxxxxxxxxx
donderdag 30 december 2021	xxxxxxxxxxxxxxxx