



Recreatiesportvereniging (ex-) hartpatiënten "Spijkenisse"

JAARVERSLAG 2024

De samenstelling van het bestuur

Voorzitter	: Hans de Wit.
Secretaris	: Megchelen van Dongen-Jenssen.
Penningmeester/ledenadministratie	: Rob Vriens
Algemeen bestuurslid materialen	: Martin Verbaas.
Algemeen bestuurslid sociaalcontact	: Elly Stout-van Houwelingen Mevr. Annet Stok-Kramer
Algemeen bestuurslid	: Yvonne Boer-van Woensel

Medische begeleiding

De medische begeleiding is gedaan door, Romy Jansma, Albert Keetelaar en van maart tot december 2024 heeft Sjanie de Leeuw regelmatig het EHBO-team versterkt. Sjanie bedankt voor de vele jaren dat je onze vereniging hebt geholpen met jou kennis van EHBO.

Ingrid Luijendijk heeft ons tijdelijk geholpen.

Er wordt nog steeds gezocht naar versterking van het EHBO-team.

De inkoop van het medisch materiaal wordt verzorgd door Romy Jansma. Ook heeft zij het rooster voor de medische begeleiding samengesteld.

:

Sportbegeleiding

De sportbegeleiding bestaat nu uit: Jolanda van der Sluis, Zoë Pons, Kiki Borst en Liv Teichmann

Josephine Vargas loopt vanaf 11-11-2024 mee als begeleiding/Stagiaire.

Lisanne Conen is er sinds 05-12-2024 ook bij om ons sportteam te versterken.

Katie Hagendijk, Naomi Stout en Ilona Schenk zijn helaas gedurende dit jaar gestopt.

.

Het rooster voor de sportbegeleiding werd samengesteld door Jolanda van der Sluis.

Taco van der Hek is weer beschikbaar voor de donderdagmiddag zolang we nog niemand anders hebben.

Ook voor de sportbegeleiders wordt gezocht voor uitbreiding van het team.

Het bestuur

Het bestuur kwam 4 keer in vergadering bijeen. De bestuursleden spreken elkaar ook in de sporthal, via telefoon, Whatsapp en contacten via de e-mail.

De algemene ledenvergadering werd gehouden op woensdag 17 april 2024 en werd door 33 leden bezocht.

Na deze ledenvergadering was er gelegenheid om na te praten met een drankje.

Nadat er in 2023 geen overlegbijeenkomst is geweest zijn er nu in 2024 2 overlegbijeenkomsten geweest met alle sport- en medische begeleiders. En wel op 13 maart en 24 september 2024.

De website, www.exhart.nl, is dit jaar bijgehouden door Hans en Rob . Via de website krijgen we ook nieuwe leden. De website is medio 2024 vernieuwd.

Als vereniging zijn wij aangesloten bij "Harteraad" (vroeger Hart & Vaatgroep). Informatie wordt digitaal verzonden en is te vinden op onze website www.exhart.nl .

Op onze website, is ook een link te vinden naar "Harteraad". Hier is de overige informatie te vinden.

In 2024 is er geen AED Cursus geweest. Dit hopen wij in 2025 weer op te pakken.

Met Sinterklaas en Kerst is er voor elk aanwezig lid en begeleiding weer gezorgd voor een presentje.

Tijdens de examenperiode konden we niet in de sportzaal van de "Ring van Putten" terecht. Dit was reeds contractueel vastgelegd.

Wij zijn uitgeweken naar de Sportzaal in de Maaswijk.

15 december 2024 is er een mail uitgegaan met de vacatures voor een nieuwe voorzitter en een nieuwe secretaris.

Leden bestand

Het aantal leden op 1 januari 2024 bedroeg 84.

Op 31 december 2024 om 24.00 uur was dit 86 leden.

Er zijn 9 nieuwe leden bij gekomen. 12 Leden hebben dit jaar het lidmaatschap opgezegd.

Helaas is begin november dhr. Anton van de Hurk (oud lid) overleden. Er is nog een kaart naar de familie gestuurd.

Een aantal van de opzeggingen is veroorzaakt door medische redenen en gebreken waardoor men niet meer in staat is om te sporten.

Sociale contacten

Elly Stout-van de Houwelingen heeft regelmatig telefonisch contact gehad met de leden die ziek waren.

Annet Stok-Kramer heeft de verjaardagkaarten verstuurd en de beterschapswensen.

Materialen

De spelmaterialen worden gecontroleerd door Jolanda van der Sluis en zo nodig vervangen of aangevuld. Zij maakt Martin Verbaas ook wegwijs bij zijn nieuwe functie als bestuurslid materialen.

Zij maakt het sportprogramma met het rooster voor de sportbegeleiders, aangevuld met het EHBO-rooster van Romy Jansma.

Haar streven is, dat er altijd begeleiders aanwezig zijn ook als er een afmelding is door een begeleider en het betreffende begeleider zelf niet lukt om voor vervanging te zorgen.

Ter afsluiting

De voorzitter heeft, in samenwerking met de bestuursleden, voor vele zaken, die de vereniging aangaan, zorg gedragen.

Deze zorg voor onze vereniging wordt ook gedragen door medewerking en inzet van u allen.

We kunnen ons gelukkig prijzen met leden, die de vereniging kunnen ondersteunen. Ook zij onderhouden het sociale contact met de medesporters en informeren het bestuur, dat dan sneller hierop kan reageren.

Het bestuur bedankt de sportinstructeurs, de medische begeleiders en alle leden voor de sportieve bijdrage tijdens het afgelopen jaar.

Het bestuur.