

Sportlessen Januari t/m Maart 2026

januari	Sportlessen	Medisch	Programma
maandag 5 januari 2026	GEEN LES -	geen les	geen les
donderdag 8 januari 2026	GEEN LES -	geen les	geen les
maandag 12 januari 2026	Liv - Zoë	Celine	Conditie
donderdag 15 januari 2026	Denise - Taco	Romy	Spel
maandag 19 januari 2026	Liv - Lisanne	Romy	Kracht
donderdag 22 januari 2026	Taco - Fleur	Celine	Conditie
maandag 26 januari 2026	Liv - Zoë	Albert	Circuit
donderdag 29 januari 2026	Denise - Fleur	Romy	Kracht
februari	Sportlessen	Medisch	Programma
maandag 2 februari 2026	Zoë - Lisanne	Albert	Spel
donderdag 5 februari 2026	Denise - Fleur	Romy	Circuit
maandag 9 februari 2026	Zoë - Lisanne	Celine	Conditie
donderdag 12 februari 2026	Taco -	Romy	Spel
maandag 16 februari 2026	Lisanne -	Albert	Kracht
donderdag 19 februari 2026	Ilona - Raymond	Romy	Conditie
maandag 23 februari 2026	Lisanne - Liv	Celine	Circuit
donderdag 26 februari 2026	Fleur -	Romy	Kracht
maart	Sportlessen	Medisch	Programma
maandag 2 maart 2026	Zoë - Lisanne	Celine	Spel
donderdag 5 maart 2026	Taco - Fleur	Romy	Circuit
maandag 9 maart 2026	Zoë - Liv	Albert	Conditie
donderdag 12 maart 2026	Taco - Fleur	Romy	Spel
maandag 16 maart 2026	Zoë - Liv	Celine	Kracht
donderdag 19 maart 2026	Rinus - Tjomme	Jacqueline	Conditie
maandag 23 maart 2026	Zoë - Lisanne	Albert	Circuit
donderdag 26 maart 2026	Taco -	Romy	Hart Fittest
maandag 30 maart 2026	Liv - Lisanne	Celine	Shuttle Run