

Sportlessen september t/m december 2026

Oktober

oktober	Sportlessen	Medisch	Programma
donderdag 1 oktober 2026	Denise - Geovanni	Sjanie	Spel
maandag 5 oktober 2026	Liv - Zoë	Albert	Kracht + Valpreventie
donderdag 8 oktober 2026	Lisanne - Geovanni	Jacqueline v Rooijen	Conditie
maandag 12 oktober 2026	Liv - Lisanne	Regina	Circuit
donderdag 15 oktober 2026	Denise - Geovanni	Jacqueline v Rooijen	Kracht
maandag 19 oktober 2026	Liv - Zoë	Albert	Spel
donderdag 22 oktober 2026	Lisanne - Geovanni	Wilma	Circuit
maandag 26 oktober 2026	Liv - Lisanne	Regina	Conditie
donderdag 29 oktober 2026	Denise - Geovanni	Sjanie	Spel
november	Sportlessen	Medisch	Programma
maandag 2 november 2026	Lisanne - Liv	Regina	Kracht + Valpreventie
donderdag 5 november 2026	Lisanne - Geovanni	Denise	Conditie
maandag 9 november 2026	Zoë - Liv	Albert	Circuit
donderdag 12 november 2026	Denise - Geovanni	Jacqueline v Rooijen	Kracht
maandag 16 november 2026	Zoë - Lisanne	Regina	Spel
donderdag 19 november 2026	Denise - Geovanni	Jacqueline v Rooijen	Circuit
maandag 23 november 2026	Liv - Zoë	Albert	Conditie
donderdag 26 november 2026	Denise - Geovanni	Jacqueline v Rooijen	Spel
maandag 30 november 2026	Lisanne - Zoë	Albert	Kracht
december	Sportlessen	Medisch	Programma
donderdag 3 december 2026	Lisanne - Geovanni	Denise	Conditie
maandag 7 december 2026	Lisanne - Liv	Regina	Circuit + Valpreventie
donderdag 10 december 2026	Denise - Geovanni	Jacqueline v Rooijen	Kracht
maandag 14 december 2026	Liv - Zoë	Albert	Shuttle Run
donderdag 17 december 2026	Denise - Geovanni	0	Hartfittest
maandag 21 december 2026	Kerstvakantie -		
donderdag 24 december 2026			
maandag 28 december 2026			